

Выбор подтверждает приоритет.

Как ваш, так и другого человека (или группы). На основании этого вы сможете лучше понять себя или другого, увидев, куда и где смещаются акценты в предпочтениях, а также привить себе способность осуществлять нужные выборы, установив для себя приоритет чего-либо.

Если мысль, выраженную в заголовке, приложить к себе и своим выборам и приоритетам, то можно сделать некоторые «открытия» о себе. В некотором смысле это можно уподобить рассматриванию себя в зеркале. Что вы выбрали тогда или сейчас? Почему выбрали именно это? Что для вас реально важно? И что реально нужно?

Думая и спрашивая себя так, вы проясните для себя то, что, казалось бы, лежало на поверхности, а на деле оказалось глубже. Также можно подойти к выбору, как к подтверждению определенного приоритета, с другой стороны: сменив приоритеты вам нужно будет сменить и выборы (например, приоритетом стало определенное питание, и ваш выбор продуктов в магазинах изменился; или же в приоритете определенный круг общения по каким-то интересам и вот вы ищете этих людей). Сфера действий будет у каждого своя, но подход будет единым. Например, вот перед вами два-три варианта провести ближайший час, месяц или год. Что выберете? Куда склонились выбором – это и подтвердило ваш приоритет. Он сделает вас и вашу жизнь лучше, более счастливой?

Выбирайте между внешними влияниями и, также, между своими влечениями.

Понаблюдайте за вашим выбором в разных ситуациях и поймете, чем руководствовались тогда, чем будете сейчас или чем вам надо в будущем; что выбрать, что отсечь.

Что движет вами по жизни? Какой у этого «вектор»? Какие особенности такого выбора накладываются, сейчас или в будущем, на повседневность?

В соответствии с вышеизложенным, постарайтесь увидеть ваши (или другого) приоритеты, этот стержень существования, и вам многое откроется, если смотреть через такую призму. А когда будет ясное видение и понимание, будут и адекватные, выверенные решения, планы и действия, а значит и удовлетворенность от жизни.

Если вам все про себя ясно – вы можете помочь другому человеку обрести такое видение.