

Сегодня лучше, чем вчера, завтра лучше, чем сегодня.

Данное выражение хоть и не ново, но для вас его трактовка может обрести новый смысл - вы можете его применять непосредственно к себе, как мотив и общий подход к своему самосовершенствованию и личной эволюции, саморазвитию в любом из аспектов (ум, дух, тело) на выбранном вами пути улучшения себя, используя характерные для этого Пути методики. Таким образом, день за днем совершая усилия, пусть разной величины и интенсивности в выбранном вами направлении, но ежедневно, постепенно ваше неумение обязательно сменится умением, слабость силой, неведение знанием, заблуждение мудростью. Одним словом, ваша личность улучшится. Общий подход – работайте, в первую очередь, над своими слабыми местами. Победите одну слабость – преодолете и другую.

В таком контексте «Сегодня лучше, чем вчера» для вас может значить «сегодня преодолеть вчерашние недостатки, слабости и заблуждения»; а «завтра лучше, чем сегодня» означает «сегодня укрепить в себе решимость продолжать завтра свое самосовершенствование и завтра его осуществить в доступной мере, превосходящей ваш прежний уровень».

Это выражение суть максима, ориентир, но, тем не менее, если вы сумеете, максимально возможно для себя, убрать зазоры и разрывы в связке «вчера-сегодня-завтра» применительно к своему саморазвитию и его осуществлению, то и такое развитие будет для вас реальным, практическим, результативным, а не иллюзорным бесплодным самовнушением.

Вчера, сегодня и завтра – это время, наше индивидуальное время мы называем жизнью, суть и свойство жизни это перемены. Мы, люди, меняемся сообразно постоянным переменам, внешним и внутренним; мы не такие как годами ранее и как годами позднее. В нас текут перемены, и живем мы среди перемен. Главный вопрос – чего в нас больше прибавляется или убавляется, обобщая – хороших или нехороших качеств, куда направлен наш общий вектор и какими мы становимся? Мы не постоянны. Но мы имеем способность и шансы этими изменениями в себе посылно управлять. Активно мы можем развиваться, пассивно – только деградировать.

Ребенок до определенной стадии активно преодолевает свои базовые способности; он учится новым навыкам - ходьбе, речи, мышлению, чтению, письму, счету и многому новому для себя. Он фактически преодолевает себя постоянно и растет, имея гибкость ума. Постепенно он выходит на уровень взрослых в их навыках и развитии. Взрослые же очень часто теряют гибкость ума, т.к. по разным причинам умственно окостеневают, как в навыках и развитии, так и в мышлении и, особенно, в заблуждениях. Заблуждения оправдываются и защищаются взрослыми особенно агрессивно. Над ребенком взрослые, он вынужден следовать их указаниям; над взрослыми – только более развитые взрослые, или никого, для совсем уж самоуверенных. Из побуждающих мотивов обычно остаются конкуренция, удобство, забытье, претворение влечений, страсти; общий вектор развития, в таком случае, направлен около горизонтали, вплоть до горизонтального финала.

Такое зашоривание и застой развития уводит нас в спячку разума, итогом является пресловутое «не ведаем, что творим» в течение своего индивидуального времени. От такого общего для индивида неведения реально заинтересованные, нуждающиеся в этом, могут двигаться в

сторону разностороннего самостоятельного развития себя. Для себя самого это значит заменить неведение знанием и решиться очистить свое изначально светлое от черного налета. Свое светлое – это наша чистая сущность, которую по достижению определенного возраста обычно начинает покрывать мирской налет, скверна, состоящий из различных ухудшающих нас компонентов, влияний, входящих через органы чувств.

От времени начала влияния на нас всякого рода оскверняющих факторов, до того, как мы начнем явно угасать, мы имеем способность и шансы, *рассмотрев и предвидя* эти негативные изменения, продолжить свое развитие, не останавливаясь на стадии выросшего тела, двигаться в своем развитии далее, к новым стадиям. До уровня святых, может, и не дотянемся, но, хотя бы, меньше будем заблуждаться и застревать в развитии.

Развитие – это рост, рост – это возвышение над прежним уровнем, регулярное возвышение – путь наверх, к вашим лучшим качествам, способностям, успехам.

Если вы задались вопросом самостоятельного развития себя, то тратя на это какие-то усилия и время вы должны и применить это к чему-то в своей жизни, чтобы не впасть в иллюзию улучшений ради улучшений. Детей отправляют в начальную школу, готовя их к жизни в обществе, не ради самой школы, ибо обществом ожидается некая польза от учащихся. Развиваясь, учась и применяя усвоенное, вы повышаете свои шансы на улучшение своей жизненной ситуации, практической жизни; это касается разных областей – здоровья, профессиональных навыков, определенной жизненной стратегии, улучшения взаимоотношений в семье, с людьми вообще и т.д.

Вы улучшенный нужны как себе, так и вашей семье, окружающим, вашему коллективу и вашей стране, которая состоит из всего разнообразного населения. Ваши силы и компетенции могут быть применимы на самых разных уровнях и в самых разных ситуациях. Делитесь вашей силой ума, тела и духа с теми, кому этого не достаёт по разным причинам. Другим поможете, таких хватает, и сами через это лучше будете делаться.

По-мощи! В данном контексте – ваша посильная, помогающая, попутная [встреченным людям], подкрепляющая нуждающихся, мощь тех ваших лучших качеств, которыми вы обладаете или будете обладать в результате вашего самосовершенствования, работы над собой.

Цветы дарят свою красоту и чудесные ароматы вовне, так посильно делая благо для других. Едва ли найдется такой цветок, который цветет и пахнет вовнутрь себя. Если вы, будучи сильным и умелым в чем-то, превосходя других, будете лишь иметь это в себе и применять только в своем отношении, то это поспособствует вашему эгоизму и гордыне, что само по себе уже далеко от идеи вашей эволюции как человека. А человек, как правило, живет в обществе разных масштабов. Каждый, формируя себя, и создает *наше* общество. Какого общества вокруг вы хотели бы для себя, в котором нормальные люди помогут/научат/объяснят или эгоистов-одиночек, где «человек человеку – волк» и «падающего дотолкни»?

Зерно может расти, вырасти и породить другие зерна. Это естественный, здоровый, полезный и ожидаемый цикл его развития. Бесплодный и бестолковый рост – лишь суета, трата ресурсов и самоутешение. Растите над собой, помогая другим и делая жизнь вокруг себя лучше, насколько получится.

