

Мечтай, верь в себя и действуй.

Мечтать – значит высвободить и проявлять себе же свои глубинные устремления, то, что действительно нам нужно без всякого рода «исторической» и наносной обусловленности. Ваши мечты – это ваши душевные запросы. Сразу оговоримся, речь идет о здоровой психике и здоровых запросах, а также не будем брать в расчет грезы, навеянные маркетингом.

Зачастую, чем дальше от детства, от своего незамутненного миром и жизнью состояния, тем мечты становятся все более размытыми, невнятными, мелко-ситуативными или вовсе забываются. «Была», «непонятна» или «исчезла» – если так можно сказать про вашу мечту или мечты, то это отдает неудовлетворенностью и жизнью вразрез с внутренним самим собой. Отсюда могут происходить многие проблемы и, в том числе, вредные привычки. Если вы живете в соответствии с вашими ясными глубинными потребностями и устремлениями, то за вас можно только порадоваться, т.к. мечты – это ваша сущность на свободе. Отсюда много радости, самореализация, румяный цвет лица и долголетие. Поэтому, для начала – мечтайте! Делайте это периодически. Поймите, что вам нужно, почаще заглядывая в себя, спрашивая себя (или просто не забывайте) и постарайтесь приблизиться к этому насколько можете. Уже само движение навстречу к себе и мечте будет отмечено радостью. Мы в этом мире для того, чтобы в первую очередь стать лучше и самореализоваться, хоть нам всем и приходится по ходу жизни отвлекаться, обрастать вещами, работать, заработать и купить. Любые вещи вторичны. Они появятся попутно желаемому образу жизни, т.к. любимое, ваше сущностное дело хорошо получается в ваших руках, а значит, будет и хорошо оплачиваться. Рынок сбыта сейчас более доступен, чем когда-либо, ибо есть интернет; выходите на свой рынок с вашим уникальным предложением.

Верить в себя – значит, во-первых, в себе не сомневаться, а во-вторых, на органическом уровне для себя знать, *что* ты сам можешь. А может человек очень многое, т.к. люди примерно одинаковы и различаются, кроме типа тела, своими мысленными способностями, устремлениями и приоритетами. У каждого, в силу его склонностей, есть лучшие, относительно других людей, способности и их можно и нужно развивать. Да, есть экстра-способные люди, но их единицы за всю историю человечества, есть откровенно неспособные по ряду причин, но их меньшинство. Все дело в наличии или отсутствии сомнений в себе и в понимании того, что многим, большинству, по плечу разного рода и уровня достижения других людей. Также дело в желании (за которым стоит мотив) делать что-либо. Если вы целы телом, у вас здоровая психика и более-менее нормально со здоровьем – ваши шансы на осуществление мечты уже неплохи. Скорее всего, у вас есть

определенные врожденные или приобретенные сильные стороны, таланты. Вот и оттолкнитесь от них! Вспоминайте себя там, где преуспели, опирайтесь на себя в том, в чем вы сильны. Этот ваш уникальный набор способностей, качеств и талантов и есть ваша сила, она применяется по-своему, определенным образом; есть те, кому это надо и места, где это надо. Отсюда будет смелость понять, на что способны и сделать то, чего раньше не делали. Это рост.

Подпитывайте сами себя, растите над собой, осуществляя заветное.

О-существлению мечты нужны практические действия. Верные, регулярные, «с поправкой на ветер». Вам нужен импульс для мотивированного перехода от внутреннего желания через практические действия к конечному желаемому результату, т.е. к вашей мечте. Накопите желания и прочувствуйте мотив. По сути, вы это делаете ежедневно, применительно к целям простейшего порядка, но раз вы человек и задались мечтой - просто приложите ваш вектор силы в нужную вам сторону. Правда, это уже будет не короткий «спринт» к ситуативному желанию. Все эти методы действий, их планирование, пошаговая организация и т.д., известны; они имеют много названий, исходят из разных сторон и от разных людей. Берите на вооружение и пользуйтесь. Если вам это уже известно – только лишь действуйте, не прикрывайтесь отговорками, ищите возможности для действия, подкрепляйте его *желанием и эмоцией из мечты и верой в себя*. Если чего-то не знаете – узнайте (в век информации не знать, как правило, стыдно), найдите, посоветуйтесь.

Действию мешает многое – от ушедшей в сторону (от нужного вектора) мысли, повседневности с учебой, работой и бытом, до независящих от вас факторов. Все этим причинам, помехам, отвлечениям найдите, что противопоставить и придумайте, т.е. задействуйте и напрягите в нужное время, в нужном месте и в нужном направлении свой мыслительный аппарат, чтобы сложить нужную мозаику ситуации с учетом всего «разнообразия». При помощи силы воли и желания вы пройдете сквозь самые разнообразные затрудняющие обстоятельства. Держите баланс и, как можете, действуйте, как можно чаще в нужную сторону. Вплетите мотив от вашей мечты в повседневность, направленную на то, чтобы вашу мечту (или мечты) осуществить. Вы встали, пошли и сделали, потому что [приблизились]. Активируйтесь, включитесь, сдвиньтесь с мертвой точки и продолжайте движение в мыслях, планах и делах с каким-то показателем скорости и результатов, пусть даже иногда с малым. Да, в любом случае будут отвлечения, и нужен отдых, и время на многое прочее, но действия в сторону мечты совершайте, если она у вас есть, раз есть вы и ваша человеческая сущность.